

愛されて34年

家庭・夫婦、健康、子育て、不思議シリーズ etc.

売れ行き好調本!



自分の脳に「ありがとう」を唱えろと不安脳・病気脳とさよならできる!
スピリチュアルな方法と脳科学が合体した初めての「ありがとう」の言葉のエネルギーで誰でも不安のない人生を歩むことができる!
「とても不思議な本です」という声が全国から寄せられている『自分の名前に「ありがとう」を唱えろと〜』シリーズ第三弾
愛場千晶・篠浦伸補共著 ■四六判148頁1540円 YouTube・QRコード付 **6刷**



改訂版 大転換期の後 皇の時代
本書は混沌の中に生きる現代人に、時代の行く末を見抜く確かな指針を提示する。真の幸せな人生を歩むために科学的に解明された「天運文理論」の核心を紹介しながら、「私たちはいま、[祖(彌生)の時代]から[皇(縄文)の時代]への大転換期に生きている!」ことを明らかにし、どう生きるべきかを示している。
小山内洋子著 ■四六上製判304頁2200円 **7刷**



「足指」の力 体の不調がスッと消える 3分つま先立ち体操
16万回以上の施術を行ってきた著者は、体の不調の始まりは足指にあり、足指の強化こそ健康の土台であることを明らかにしています。具体的な足指のケアと強化方法も示しています。その中心となるのが3分つま先立ち体操です。一回3分ですから、すぐに始められます。
山田 真著 ■四六判192頁1540円 **7刷**

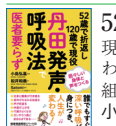
健康シリーズII



免疫を破壊するコロナワクチンの解毒法 ワクチン接種による、とくに長期の影響として免疫破壊の危険性に対して警鐘を鳴らす。
小島弘基監修・松井和義著 ■四六判352頁2200円 4刷



コロナワクチン「毒」からの脱出法
ワクチン「毒」による被害の実情を当事者からの情報で明らかにし、その脱出法を提言!
小島弘基監修・松井和義 田中正剛協力 ■四六判320頁2200円 2刷



52歳で折返し120歳で現役 丹田発声・呼吸法で医者要らず
現代人は呼吸が浅くなっていて、それが心身の障害を生む原因にもなっているといわれます。本書がすすめている丹田発声・呼吸法は、大人でも子どもでも簡単に取り組むことができ、丹田呼吸が自然に身につきます。
小島弘基監修/松井和義著/Satomi協力 ■四六判364頁2200円 **5刷**



常識が変わる200歳長寿! 若返り食生活
ミトコンドリアを活性化し腸内細菌のバランスをとる食生活を実践し、永遠不滅の超極小生命体「ソマチッド」の活性化と意識覚醒をすることによって、健康長寿は実現できる。脳と身体の内潜在能力開発に取り組んだ著者が究極の長寿法を解説する。
岡田恒良監修/松井和義著 ■四六判360頁2200円 **3刷**



治療家が知りたがる腰痛改善法 1日5分「3つの体操」で体の重心を変えるだけ
日本では腰痛で苦しんでいる人が3000万人ともいわれるが、その85%近くは原因不明。治療家が知りたがる腰痛改善法であり、誰でも簡単にできる改善法を紹介! フェイスタオル1本あればすぐできる!
酒井集著 ■四六判122頁1540円 **3刷**



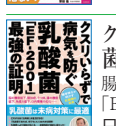
完全なミネラルバランスこそ最強の治癒力!
ミネラル不足が叫ばれるが、特定のミネラルのみを摂取すると、却って摂取ミネラルが排出される「ミネラル・パラドックス」が起きる怖さがある。そのため、ミネラルは多種類をバランスよく摂ることの必要性を説く。最強のミネラル補給術とは。
沼田光生著 ■四六判160頁1540円 **3刷**



決定版! 体温を上げる健康法 4刷
低体温の恐ろしさ、体温の正体を紹介し、体温を上げる10の方法を紹介。体温解説監修川嶋朗/日本レホルム連盟体温管理士会編 ■B5判64頁1100円



なぜか病気が治る人のすごい腸運
3つの心がけて、腸内環境がよくなり、腸運を高めることができる。
平良一彦監修/日本レホルム連盟編 ■A5判128頁1540円



クスリいらずで病気を防ぐ 乳酸菌「EF-2001」最強の証明
腸内環境の健全化に効果がある「EF-2001」の有効性を徹底検証。
只野 武著 ■四六判176頁1650円



新装版 ガンコな乾癬の本
自然治癒力を上げ、自らの力で乾癬を克服する鉱石イオン療法を紹介。
木下勤監修/福井芳周著 ■四六判152頁1540円

健康シリーズI



玄米は神様からの贈り物「今すぐ食事を変えなさい」
看護師であり療術家である著者は、自ら治療院を開き、健康を回復する食についての研究と実践を長年にわたり続けてきた。そこでたどり着いたのは玄米菜食を中心とする食事で健康の土台をつくること。それは医療・看護・介護の土台でもあることを実証した内容が本書である。松田史彦監修 高浜はま子著 ■四六判400頁1980円



薬に頼らず病気に克つ最強の食事術 4刷
看護師、療術師でもある著者は、現代医療から見放された多くの患者さんに、「酵素玄米菜食」を中心とした食事療法に、代替療法を組み合わせて指導、3カ月から半年で治癒に導いている。熊本地震の被災者の崩れた体調もこの食事術で劇的に変化した。カラー8ページ。高浜はま子 & 酵素医療取材班 ■A5判200頁1650円



「がん」を生きぬく最強のレシピ
44年間にわたって研究と実践をくり返すことで「正常分子栄養学®」を確立。それを基礎に、がんと診断された場合に特化したレシピが開発され、健康を取り戻す奇跡が数多く生まれている。今回初めて、一般向けにこのレシピを公開することに。
秋山 真一郎監修 森山 晃嗣・森山 瑠水・飯塚 喬子 共著 ■四六判136頁1760円



便秘は「心」のSOS! 毎日出せる心と体のつくり方 2刷
今まで何をやっても出なかった、そんな深刻な便秘の方はまず「自分の心と向き合うことからはじめてください!」。それが本書のいちばんのメッセージ。毎日出せる心と体をつくるメソッドが、すぐに取り組みるようにわかりやすく紹介されています。
中原和之監修/山本久美子著 ■四六判216頁1540円



最先端・老化研究の新常識「老化は治せる病気」6つの若返り実践法
老化細胞の増加が老化の正体であり、最先端の研究では、老化は病気であり、治せる病気であると考えられている。本書は、その研究成果を取り込みながら、日常生活で実践できる老化防止と若返りの方法を6つの実践法として紹介している。
笠井忠夫著/周東寛監修・著 ■四六判168頁1540円



60歳からはじめる寝たきりにならない超簡単筋力づくり 12万部
中高年の体で筋肉がどんな役割を果たしているのか、筋肉の増減がどうして起こるのかをわかりやすく説明。スポーツや趣味、労働のために筋肉を鍛えるというより、百歳まで歩ける体をつくるための簡単な、いつでも・室内でもできる20の運動法を紹介。
周東寛著 ■四六判160頁1430円



もともと自分が好きになる! 究極のスリムダイエット術 つらいトレーニングなし! ストレスなし! ワウンドなし! まっちゃり120キロ女子が60キロ台に! 太田優士著 ■四六判204頁1540円 3刷



大きく口を開けるだけで自然治癒力が動きだすライオンあくび体操 たった3分、大きく口を開けるだけで脳最深部にある間脳をダイレクトに刺激。
駒川耕司著 ■四六判188頁1540円

学習&思い出しテストシリーズ&健康



11人の敏腕塾長がこっそり教える 地方名門国公立大学合格バイブル
地域で圧倒的な実績を出し続ける個人塾の敏腕塾長たちが現場でしか語らない受験の「戦略と秘訣」を大公開! 地方からでも国公立大学に合格できる、机上の空論ではない、徹底した現場主義のなかで生まれた勉強法だからこそ、すぐ力になる。
全国敏腕個人塾長会 編著 ■四六判304頁1650円



要約力を鍛えるとどんな子も「本物の国語力」が身につく 6刷
これまで30年間で5000人以上の生徒を指導。その中で、国語の力を最短でつける、これしかないという学習法(指導法)を確立、実践してきた。それが、本書で紹介する、国語問題集の問題集を要約する学習法、すなわち「要約文学習法」なのです。
野田真吾著 ■四六判182頁1540円



論理的思考力がぐ〜んと伸びる ことも「思考実験」
「思考実験」は頭の中で行う実験。しかし、特別な道具も実験室も必要はない。いつでもどこでも頭の中で楽しくできて、考える力がぐ〜んと伸びる! 本書では、1人の先生と4人の生徒が14の思考実験に取り組みます。読者のみなさんは、彼らに加わったつもりで思考実験を行なってみてください。
北村良子著 ■四六判236頁1540円



もの忘れ、認知症にならない 漢字 思い出しテスト 楽しみながら全816問
耳にするけど思い出せない「ことわざ」・慣用句。漢字の奥深さを知る「四字熟語」。見たことあるのに意外に「読めない漢字」。そんなにも難しくないのでなぜか「書けない漢字」。漢字を思い出せば、脳が元気に! サビついた脳を活性化する「脳トレ」本。
ど忘れ現象を防ぐ会編 ■四六判160頁1320円 **12万部**



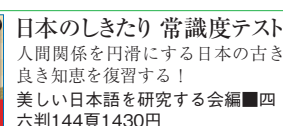
もの忘れ、認知症にならない 四字熟語・ことわざ 思い出しテスト
「熟語、ことわざ、慣用句」の思い出しテスト全982問が、あなたのサビついた脳を確実に刺激。この漢字があなたの脳を生き返らせる。奥深い日本語を楽しみながら思い出して脳を活性化! 今すぐ挑戦しましょう。楽しみながら全982問
ど忘れ現象を防ぐ会編 ■四六判160頁1320円 **6万部**



もの忘れ、認知症にならない 中学社会 思い出しテスト
新聞やテレビで目にして、耳にしている言葉がよくわかっていても、いざ質問に答えようとしたら答えが出てこない? ことがありませんか? さあ、「中学社会」の問題で「脳のリハビリ」をしてみませんか? 楽しみながら全660問
ど忘れ現象を防ぐ会編 ■四六判160頁1100円



大和言葉 思い出しテスト
普段使っている言葉を大和言葉に言い換えると、あなたの表現力も美しく変身! 美しい日本語を研究する会編 ■四六判160頁1320円



日本のしきたり 常識度テスト
人間関係を円滑にする日本の古き良き知恵を復習する! 美しい日本語を研究する会編 ■四六判144頁1430円

※注文はお近くの書店へ。全て税込価格。弊社より発送の場合は送料2冊まで250円です。

☎171-0021 東京都豊島区西池袋2-39-6-8F ☎03-3988-3911 FAX03-3988-7062 URL <https://www.cos21.com/>



自己啓発&子育て・家庭シリーズ

自分の名前に「ありがとう」を唱えるとみるみる幸福ゾーンが開く
 「言葉が人生をつくる」!口から発した言葉、心の中で思った言葉は、必ず自分に返ってくる!これが宇宙の法則であることが、さらに深く、しかも、きわめてわかりやすく語られている。幸福ゾーンを開く11のメッセージ。
 愛場千晶著 ■四六判160頁1540円 **2刷**

自分の名前に「ありがとう」を唱えるととどどん幸運になる!**10刷**
 なぜ「ありがとう」という言葉の魔法のチカラが目覚めたのか、その原点が明らかに。自分の名前に「ありがとう」を唱えていると、・ダイヤモンドの数倍輝く自分に出会える・心を覆うネガティブなベールがとれる・心の周波数が変わり、運が変わる…。
 愛場千晶著 ■四六判172頁1540円「声の贈りもの」YouTube・QRコード付

自分の名前に「ありがとう」を唱えると奇跡が起こる! 実践編 新装版
 祖母譲りの才能に目覚め独自のヒーリング活動を開始。マイナスマインドをハッピーマインドに変えるために瞑想や呼吸法の指導を行っているが、本書では、特に効果のあった39の魔法の言葉を取り上げている。
 愛場千晶著 ■四六判192頁1540円「心が楽になる音声」アクセスコード付

甘え下手な妻 不器用な夫 夫婦円満魔法の呪文「男6歳 女9歳」
 魔法の呪文で、・夫に優しい気持ちで向き合うことができる／・嫌でたまらなかつた夫のいろいろが不思議と受け入れられる／・不器用な夫の純粋性が見えてくる／・夫が自分のヒーローに変わる／・夫も気持ちがとても楽になる…。
 篠原尉子著 ■四六判240頁1650円

責めず、比べず、思い出さず**23刷**
 この苦しみに満ちている世界、人生において、心が楽になり、生を充実させるための具体的な実践方法を示す。不安、心配、意欲の減退、自責などの感情は薬では治せず、自分の心で治すしかない。「心のもち方」「言葉」「呼吸」「坐禅」「写経、読経」の中から、どれか一つを実践すれば、晴ればれとした人生に。 高田明和著 ■四六判160頁1430円

親毒 なぜこんなに生きづらいのか
 愛情という名で子どもを支配しようとする親。親から植え付けられたこの「毒」によって、親から認められない自分はダメという罪悪感にさいなまれる子。「毒」の連鎖を断ち切り、自分も子どもも自分のびと自分らしく生きられるようになるためには?
 kokko著 ■四六判176頁1430円

将来の学力・コミュ力は10歳までの「言葉かけ」で決まる**2刷**
 自分で考え、自分で行動できる子どもに育てるには? ヒントは幸福度世界一、学力も世界トップクラスのフィンランドの教育法にあった! 家庭での「言葉かけ」をほんの少し変えるだけで、子どもの自主性、コミュ力、自己肯定感アップ、そして本物の学力が身につく! 水橋史希子著 ■四六判152頁1540円

スピリチュアル・不思議・エトセトラ

「あ」の世と「の」のつき合い方
 誰と比べても、スベリつかわる。「あ」の世と「の」のつき合い方。霊感もないごくふつうの地方公務員の著者が、世界中の膨大な心霊書に基づいて「あ」の世と「の」のつき合い方を解説。
 頌桂著 ■四六判288頁1760円

夢は神さまからの最高のシグナル
 夢さえ理解できれば、前向きに生きられる。夢療法の第一人者による、究極の「夢・キーワード事典」。坂内慶子著 ■四六判変型294頁1650円 **3刷**

古代マヤ暦ミラクル子育て
 マヤ暦で親子の運命の「紋章」を探す。子どもの「未来」「役割」「本質」がわかる。
 越川宗亮著 ■四六判204頁1540円 **8刷**

天使が我が家にいるらしい
 天使の存在を感じると、どんなときでも一人じゃないと気づき、前向きに生きる力が湧いてくる。大人気ブログを書籍化。
 kokko著 ■四六判184頁1430円

全世界の「日本の霊性」の真価
 目に見えない力にいざなわれながら折りの旅を続け、日本国の霊性に目覚める。小坂武司著 ■四六判上製400頁2200円

おとな愛の優しい「感情を大切に」カタン3つのルール**2刷**
 「思考は現実化する」とか「イメージは実現化する」という言葉があります。喜んだり悲しんだりするという表面の感情の奥にある「ほんとうの感情、です。それを大切にすると、愛される人になり、欲しいものを引き寄せて幸せな人生に必ず変わります。
 サラサまき著 ■四六判220頁1540円

世界でみつけた! 噴水と過ごす「幸せ」な時間
 世界の街角や公園には必ずといっていいほど噴水があります。そしてその周りには、心がホッとする空間があります。世界3000か所以上の噴水を訪ね歩いた著者だから見つけることができた噴水コレクションから、とっておきの63点を取り上げている。
 地蔵保幸著 ■A5判224頁1760円

子育てシリーズ

教育カウンセラーの私がか不登校のわが子を救ったたった一つの方法
 4人の子のうち2人が不登校になり、著者は、この世の終わりだと思ふほど絶望の淵に陥ると、試行錯誤の末に子ども不登校を完全に克服した。その辛い体験を乗り越え、今だから語れる、不登校が教えてくれたこと。
 杉本桂子著 ■四六判220頁1540円 **2刷**

改訂版 頭がいい親 13歳からの子育て
 思春期のお子さんを抱えて右往左往する母親の悩みが一瞬で解ける「子育てバイブル」改訂版。小児科医とカウンセラー(双子の姉妹)が思春期の子育てにアドバイス! これを読めば、わが子へのまなざしが変わる、対し方が変わる!
 木村慶子・高橋愛子共著 ■四六判206頁1430円

子どもの脳にいいこと**8万部**
 これまで20年近く、知的障害児の教育指導にかかわり実際に成果を上げてきた「実績」から、著者は、すべての知的障害児は普通どころか天才になれる可能性を秘めていると断言する。
 鈴木昭平著 ■四六判176頁1430円

発達障害は家庭で改善できる**7刷**
 一人息子の次から次へと目の前で展開される問題行動にほとんど困り果てていた毎日が、EEメソッドとの出会いで一変し、半年で普通学級への入学が認められるほどに。その体験談とEEメソッドの具体的な取り組みを紹介する。青少年の更生に尽力する小沢氏との対談も。鈴木昭平・小沢隆共著 ■四六判212頁1540円

発達障害を改善するメカニズムがわかった!**6刷**
 「発達障害」という診断が下されると、医師や教育関係者から一生治らないと言われてしまう。共著者で世界的な脳神経外科医は、母親の愛情を家庭教育の中心に据えているEES教育メソッドは、脳科学の観点からも理にかなっていると期待を寄せる。
 鈴木昭平・篠浦伸禎共著 ■四六判202頁1540円

育てにくい子どもを楽しく伸ばす17のコツ**3刷**
 「基礎能力」が身につけば、発達障害&グレーゾーンの子でも伸びる。家庭でわが子の改善状況、成長が見えてくる「発達検査表」を紹介。家庭教育こそ子どもが育つ基地との考えのもと活動をしているスクール家庭教育振興協会・永池会長との対談も収録。
 鈴木昭平・永池榮吉共著 ■四六判212頁1540円

子どものことばが遅い 消えない「なんで?」**2刷**
 脳神経外科の世界的な権威と6500家族以上の改善指導をしてきた家庭教育専門家の証言。「家庭こそ子どもの言葉の基礎をつくる最高の場」「言葉の発達障害は家庭で改善できる」ことを明らかにし、どんな子ども言葉の力が伸びる「発語・発音プログラム」を紹介。篠浦伸禎監修/鈴木昭平著 ■四六判192頁1540円

自己啓発&エトセトラ

自分の「うつ」を薬なしで治した脳科学医 九つの考え方**6刷**
 さんざん苦しめられてきたうつは、薬では癒されない。苦しみの末たどりついた「心のあり方が間違っていたのだ」という考えをもとに、自らの「うつ体験」、そして、改善にいたる具体的な方法を脳科学医が詳細に語る。
 高田明和著 ■四六判160頁1430円

ひとりぼっちで泣いている自分を抱きしめる言葉「死にたい」ことは「生きたい」こと
 生きることに苦しみ、「死にたい」当事者であったカウンセラーと、今、生きることがつらい相談者との間に交わされる「命」の言葉のやり取りを綴ったメッセージブック。心の中の「ちいさな自分」を、ひとりじゃないよと抱きしめてくれる言葉に出会える。
 咲セリ著 ■四六判176頁1540円

「ありのままがいいよ」が一瞬で伝わる ハグする習慣
 100の言葉を交わすより1回のハグが家族の絆をはるかに深めると考え、コミュニケーションツールとして「ハグ」を広める活動をしている。少しの勇気で、今すぐ、誰にでもできるハグ。その扉を開けば素晴らしい世界が。
 高木さと子著 ■四六判156頁1430円

究極のホスピタリティを実現する「共感力」の鍛え方
 生活の中に急速に浸透しつつあるAI(人工知能)。AIが進化し、さまざまなサービスを提供するようになっていく中で、「人にしかできないサービス」を究めていく必要がある。そこでもっとも大切なことが共感力を鍛えていくこと。究極のホスピタリティを実現するためのバイブル。安東徳子著 ■四六判172頁1540円

なぜ、在宅では「いのち」の奇跡が起きるのか?
 在宅医療の現場でいく度も遭遇してきた「いのち」の奇跡を綴りながら、患者さんに一貫して寄り添う医療や福祉のあり方を提示している。医療・福祉関係者だけでなく、いずれば最期を迎える誰もが読んでほしい一冊。
 東郷清児著 ■四六判288頁1760円

たったひとりで変わる! ほめ言葉マーケティング**2刷**
 従業員満足が顧客満足につながり、事業の成績に貢献する「インテナルマーケティング」。『褒め言葉カード』を通じて、主人公たちがポジティブなストロークでコミュニケーションを繰り広げていくストーリーを漫画128ページを含むテキストで紹介。
 田村直樹・藤咲徳朗著 ■四六判254頁1650円

日本経済への遺言 記者が見続けた半世紀
 半世紀を超えてジャーナリスト、経済学者として、日本経済を見続けてきた著者が、明日への希望を提言!
 大島勝成著 ■A5判160頁1650円

